



1^{ère} Journée de la santé bucco-dentaire en maison de retraite Vendredi 15 juin 2012

Le SYNERPA propose à ses établissements adhérents, une journée événementielle dédiée à la santé bucco-dentaire **le vendredi 15 juin 2012**.

Les objectifs de cette journée sont pluriels :

- Créer un événement fédérateur au sein des établissements adhérents du SYNERPA qui mobilise à la fois la Direction, les personnels soignants, les résidents et les familles,
- Créer du lien intergénérationnel en invitant les enfants des écoles du quartier,
- Sensibiliser les différents publics à la question de l'hygiène et de la santé bucco-dentaire, fondamentale en EHPAD pour prévenir la dénutrition des personnes âgées.

La participation à cette journée se fait sur la base du volontariat. Les EHPAD qui souhaitent participer invitent les enfants d'une classe de CP d'une école avoisinante.

Pour cette journée de la santé bucco-dentaire, l'UFSBD interviendra dans les établissements volontaires afin de sensibiliser petits et grands à l'hygiène bucco-dentaire.

Une séance de sensibilisation de deux heures est proposée, animée par un chirurgien-dentiste spécialement formé pour les interventions en EHPAD et auprès d'enfants.

Ainsi qu'une séance d'une heure sur la base de questions / réponses entre le personnel et le chirurgien-dentiste de l'UFSBD.

Trois principes d'action sont à retenir pour cette animation :

- Tous les publics interagissent. Les enfants, les résidents et leurs familles participent ensemble. Les personnels sont également associés à l'animation.
- Il s'agit d'une journée de plaisir et de partage. Résidents et enfants participent ensemble à des ateliers ludiques où ils manipulent des objets et s'amuse. Il n'est pas question de les obliger à suivre une « conférence ».
- Les objectifs de cette séance de sensibilisation sont importants :

- En ce qui concerne les enfants : favoriser l'apprentissage des bons réflexes en matière d'hygiène et de santé bucco-dentaire : brossage, visite chez le chirurgien-dentiste et hygiène alimentaire.
- En ce qui concerne les personnels et les familles : les interpeller sur l'importance de la santé bucco-dentaire et son impact sur la qualité de vie des personnes âgées.
- En ce qui concerne les résidents : leur rappeler l'importance de l'hygiène bucco-dentaire à tout âge et leur permettre de passer un moment agréable avec les enfants.

La séance de sensibilisation se construit en 3 étapes :

1. Présentation des grands principes de prévention :

Le chirurgien-dentiste animateur présente les grands principes de prévention en matière de santé et d'hygiène bucco-dentaire. Eventuellement à l'aide d'un court diaporama.

2. Mise en place de deux ateliers ludo-pédagogiques :

- Un atelier Brossage
- Un atelier Alimentation

Les deux ateliers sont organisés simultanément, chacun est composé de petits groupes de participants. Les résidents et enfants sont répartis de manière équilibrée. Après 15 à 20 minutes, les petits groupes de l'atelier brossage passent dans l'atelier alimentation et inversement. Tous les enfants et résidents auront donc participé aux deux ateliers. Quant à l'animateur, il passera d'un groupe à l'autre pour accompagner les participants.

ATELIER BROSSAGE :

Matériel: Maxi-brosse / maxi-mâchoire, pâte à modeler.

Dans un premier temps, les participants de chaque sous-groupe doivent « salir » la bouche (une maxi-mâchoire à leur disposition) avec des bouts de pâte à modeler qui représentent les aliments coincés dans les dents après un repas.

Dans un second temps, ils apprennent à brosser les dents de la maxi-mâchoire avec la maxi-brosse. L'animateur de l'UFSBD leur montre la méthode de brossage recommandée pour les enfants et expliquent aux résidents la méthode pour les adultes. Les enfants apprennent les gestes d'un brossage efficace. Ils sont aidés par les résidents.

ATELIER ALIMENTATION :

Matériel apporté par l'UFSBD : sets d'aliments factices.

Chaque sous-groupe doit choisir les aliments pour composer un petit-déjeuner ou un dîner équilibré. L'animateur vient poser des questions, commenter leur choix, compléter, etc. Les enfants sont aidés par les résidents pour composer le repas idéal.

Des messages clés sont transmis par ce biais aussi bien pour les enfants que pour les résidents et le personnel soignant :

- De l'eau pure à table.
- Un repas équilibré comprend fruits, légumes et produits laitiers => insister sur les textures des aliments : le croquant, la mastication, le « collant » sur les dents, etc...
- Attention à certains sucres.
- Attention à ne pas grignoter en dehors des repas sinon les aliments restent longtemps dans les dents et les abîment.
- Penser à se laver les dents après le repas.

3. Le chant :

Pour conclure la séance, tous les enfants se réunissent pour chanter avec l'animateur la comptine de « Boubou l'hippopotame ». Sur l'air de « *savez-vous planter les choux* » (que les personnes âgées connaissent également), la comptine rappelle les grands principes de la méthode de brossage. Chaque enfant reçoit un dépliant « A chaque âge son brossage » qu'il pourra remettre à ses parents.

Une séance de questions / réponses :

Une séance de questions / réponses d'une heure entre le personnel de l'EHPAD et le chirurgien-dentiste de l'UFSBD est également proposée. Cette séance de questions / réponses est généralisable à l'ensemble des établissements qu'ils aient ou non bénéficié de la formation de l'UFSBD :

- Dans les EHPAD qui n'ont pas bénéficié de la formation de l'UFSBD, le chirurgien-dentiste fait une rapide présentation des enjeux de la santé bucco-dentaire en EHPAD et répond aux questions du personnel soignant.
- Dans les EHPAD qui ont déjà bénéficié de la formation, la séance de questions / réponses est proposée en complément : comment ont-ils changé leurs pratiques professionnelles, quelles sont leurs réussites, leurs échecs, quels sont les sujets qu'ils souhaiteraient approfondir, etc.

Budget pour un établissement :

- **L'intervention du chirurgien dentiste de l'UFSBD** : elle comprend la prestation du chirurgien-dentiste pour les deux séances, son déplacement, les supports pédagogiques et le matériel, les dépliants diffusés aux enfants à l'issue de la séance. Cette prestation s'élève à **370 € T.T.C**
- **Des kits d'hygiène sont proposés aux établissements :**
 - kit brosse à dent + dentifrice pour les résidents: **1,50 € T.TC / kit**
 - kit prothèse + dentifrice pour les résidents : **3,50 € T.T.C / kit**
 - 1 brosse à dents fluo pour les enfants : **0,70€T.T.C / brosse à dents**